

Меню континентальных завтраков в отеле «Трио» (Санкт-Петербург)

Закажите завтраки у администратора до 21:00!

Завтрак №10:

Сырники (3 шт.) – 100 г.
Творожная запеканка – 60 г.
Яйцо С1 отварное – 1 шт.
Мини кекс – 1 шт.
Йогурт – 1 шт.
Джем – 1 шт.
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

Завтрак №11:

Омлет – 120 г.
Огурец/помидор – 20/20 г.
Блин с ветчиной, сыром – 2 шт.
Сосиска – 1 шт.
Мини кекс – 1 шт.
Йогурт – 1 шт.
Джем – 1 шт.
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

Завтрак №12:

Булочка французская/сыр/ветчина – 65 г.
Лист салата – 20/20/10 г.
Яйцо С1 отварное – 1 шт.
Мини кекс, хлеб – 1 шт.
Йогурт – 1 шт.
Джем – 1 шт.
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

Завтрак №13:

Каша овсяная или рисовая – 150 г.
Блин с ветчиной, сыром – 2 шт.
Яйцо С1 отварное – 1 шт.
Мини кекс – 1 шт.
Йогурт – 1 шт.
Джем – 1 шт.
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

Завтрак №14:

Омлет – 120 г.
Творожная запеканка – 60 г.
Яйцо С1 отварное – 1 шт.
Булочка французская – 1 шт.
Йогурт – 1 шт.
Джем – 1 шт.
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

Завтрак №15:

Сэндвич: хлеб/помидор/огурец/сельдерей/лист салата Каша овсяная или рисовая – 150 г.
Яйцо С1 отварное – 2 шт.

Мини кекс – 1 шт.
Йогурт – 1 шт.
Джем – 1 шт.
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

Завтрак №16:

Сырники (3 шт.) – 100 г.
Блин с ветчиной, сыром – 1 шт.
Яйцо С1 отварное – 1 шт.
Мини кекс – 1 шт.
Йогурт – 1 шт.
Джем – 1 шт.
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

Завтрак №17:

Овощные палочки с лёгким соусом: сельдерей, морковь, огурец, паприка, лист салата – 200 г.
Яйцо С1 отварное – 2 шт.
Йогурт – 1 шт.
Булочка французская – 1 шт.
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

Завтрак №18:

Булочка французская – 1 шт.
Яйцо С1 отварное, хлеб – 1 шт.
Ветчина и сыр, лист салата
Йогурт – 1 шт.
Чай, кофе, сахар – 1 шт.

Завтрак №19:

Сырники (2 шт.) – 60 г.
Блин с ветчиной и сыром – 1 шт.
Яйцо С1 отварное – 1 шт.
Мини кекс – 1 шт.
Чай, кофе, сахар – 1 шт.

Завтрак №20:

Сэндвич с ветчиной из индейки и сыра – 120 г.
Салат овощной (помидор, зелень, огурец, перец болгарский) – 200 г.
Творожная запеканка – 60 г.
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

Завтрак №21:

Шашлык из куриной грудки с луком – 150 г.
Салат овощной (помидор, болгарский перец, огурец) – 150 г.
Картофель по-деревенски – 120 г.
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

Завтрак №22:

Сэндвич с ветчиной из индейки и сыра – 100 г.
Творожные сырники (100 г) – 3 шт.
Джем порц. (20 г) – 1 шт.
Каша овсяная или рисовая – 150 мл.
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

Завтрак №23:

Омлет с сыром и зеленью – 120 г.
Блин с сыром и ветчиной – 2 шт.
Сосиска молочная – 2 шт.
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

Завтрак №24:

Гречка отварная – 120 г.
Овощи гриль (лук, помидор, кабачок) – 100 г.
Сардельки говяжьи в томат. соусе – 100 г.
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

Завтрак №25:

Драники картофельные (3 шт.) – 110 г.
Нагетсы куриные (4 шт.) – 80 г.
Сырники со сметаной – 70 г.
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

Завтрак №26:

Французская булочка/сыр/ветчина – 40 г./1 слайс/2 слайса
Лист салата – 1 шт.
Запечен. картофель с сарделькой в томат. соусе – 100 г.
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.