

## Меню континентальных завтраков в отеле «Трио» (Санкт-Петербург)

*Закажите завтраки у администратора до 21:00!*

### **Завтрак №10:**

Сырники (3 шт.) – 100 г.  
Творожная запеканка – 60 г.  
Яйцо С1 отварное – 1 шт.  
Мини кекс – 1 шт.  
Йогурт – 1 шт.  
Джем – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

### **Завтрак №11:**

Омлет – 120 г.  
Огурец/помидор – 20/20 г.  
Блин с ветчиной, сыром – 2 шт.  
Сосиска – 1 шт.  
Мини кекс – 1 шт.  
Йогурт – 1 шт.  
Джем – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

### **Завтрак №12:**

Булочка французская/сыр/ветчина – 65 г.  
Лист салата – 20/20/10 г.  
Яйцо С1 отварное – 1 шт.  
Мини кекс, хлеб – 1 шт.  
Йогурт – 1 шт.  
Джем – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

### **Завтрак №13:**

Каша овсяная или рисовая – 150 г.  
Блин с ветчиной, сыром – 2 шт.  
Яйцо С1 отварное – 1 шт.  
Мини кекс – 1 шт.  
Йогурт – 1 шт.  
Джем – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

### **Завтрак №14:**

Омлет – 120 г.  
Творожная запеканка – 60 г.  
Яйцо С1 отварное – 1 шт.  
Булочка французская – 1 шт.  
Йогурт – 1 шт.  
Джем – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

### **Завтрак №15:**

Сэндвич: хлеб/помидор/огурец/сельдерей/лист салата Каша овсяная или рисовая – 150 г.  
Яйцо С1 отварное – 2 шт.

Мини кекс – 1 шт.  
Йогурт – 1 шт.  
Джем – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

**Завтрак №16:**

Сырники (3 шт.) – 100 г.  
Блин с ветчиной, сыром – 1 шт.  
Яйцо С1 отварное – 1 шт.  
Мини кекс – 1 шт.  
Йогурт – 1 шт.  
Джем – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

**Завтрак №17:**

Овощные палочки с лёгким соусом: сельдерей, морковь, огурец, паприка, лист салата – 200 г.  
Яйцо С1 отварное – 2 шт.  
Йогурт – 1 шт.  
Булочка французская – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар, сок – 200 мл/1 шт.

**Завтрак №18:**

Булочка французская – 1 шт.  
Яйцо С1 отварное, хлеб – 1 шт.  
Ветчина и сыр, лист салата  
Йогурт – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар – 1 шт.

**Завтрак №19:**

Сырники (2 шт.) – 60 г.  
Блин с ветчиной и сыром – 1 шт.  
Яйцо С1 отварное – 1 шт.  
Мини кекс – 1 шт.  
Чай, кофе, сахар – 1 шт.

**Завтрак №20:**

Сэндвич с ветчиной из индейки и сыра – 120 г.  
Салат овощной (помидор, зелень, огурец, перец болгарский) – 200 г.  
Творожная запеканка – 60 г.  
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

**Завтрак №21:**

Шашлык из куриной грудки с луком – 150 г.  
Салат овощной (помидор, болгарский перец, огурец) – 150 г.  
Картофель по-деревенски – 120 г.  
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

**Завтрак №22:**

Сэндвич с ветчиной из индейки и сыра – 100 г.  
Творожные сырники (100 г) – 3 шт.  
Джем порц. (20 г) – 1 шт.  
Каша овсяная или рисовая – 150 мл.  
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

**Завтрак №23:**

Омлет с сыром и зеленью – 120 г.  
Блин с сыром и ветчиной – 2 шт.  
Сосиска молочная – 2 шт.  
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

**Завтрак №24:**

Гречка отварная – 120 г.  
Овощи гриль (лук, помидор, кабачок) – 100 г.  
Сардельки говяжьи в томат. соусе – 100 г.  
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

**Завтрак №25:**

Драники картофельные (3 шт.) – 110 г.  
Нагетсы куриные (4 шт.) – 80 г.  
Сырники со сметаной – 70 г.  
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.

**Завтрак №26:**

Французская булочка/сыр/ветчина – 40 г./1 слайс/2 слайса  
Лист салата – 1 шт.  
Запечен. картофель с сарделькой в томат. соусе – 100 г.  
Одноразовые приборы, чай, сахар – по 1 шт.