

ПАМЯТКА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УЧАСТИИ В РАФТИНГЕ

Рафтинг является активным видом отдыха и связан с физическими нагрузками, а также определённым уровнем риска. Участие в сплаве допускается только после прохождения инструктажа по технике безопасности и при соблюдении требований инструктора.

Перед началом сплава участник обязан:

- пройти инструктаж по технике безопасности;
- надеть и правильно застегнуть спасательный жилет и защитный шлем;
- сообщить инструктору о наличии заболеваний, травм или иных ограничений по состоянию здоровья;
- выполнять все указания инструктора на протяжении всего маршрута.

Во время сплава запрещается:

- самостоятельно покидать рафт без команды инструктора;
- расстёгивать или снимать спасательный жилет и шлем;
- вставать в полный рост в рафте без разрешения инструктора;
- совершать действия, создающие опасность для себя или других участников;
- участвовать в сплаве в состоянии алкогольного или иного опьянения.

В случае выпадения из рафта необходимо:

- сохранять спокойствие;
- не снимать спасательный жилет;
- принять положение на спине, удерживая ноги по течению;
- выполнять команды инструктора;
- при возможности подплыть к рафту или берегу в соответствии с указаниями инструктора.

Ограничения:

- к участию не допускаются лица, имеющие медицинские противопоказания к активным водным видам отдыха;
- не допускаются беременные женщины;
- минимальный возраст участника определяется организатором сплава в зависимости от сложности маршрута и погодных условий.

Участие в рафтинге означает согласие участника соблюдать настоящие правила безопасности и выполнять указания инструктора.

Организатор вправе отказать в участии в сплаве лицам, не прошедшим инструктаж, нарушающим требования безопасности, а также имеющим признаки алкогольного или иного опьянения.