

ПАМЯТКА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА САПБОРДАХ

Катание на сапбордах относится к активным водным видам отдыха и требует соблюдения правил безопасности.

Перед выходом на воду участник обязан:

- пройти инструктаж по технике безопасности;
- надеть спасательный жилет;
- ознакомиться с правилами поведения на воде;
- сообщить инструктору о наличии заболеваний или ограничений по состоянию здоровья.

Во время катания необходимо:

- соблюдать указания инструктора;
- держаться в пределах разрешённой зоны катания;
- учитывать погодные условия и состояние водоёма;
- соблюдать безопасную дистанцию от других участников.

Запрещается:

- выходить на воду без спасательного жилета;
- заплывать за пределы установленной зоны;
- создавать опасные ситуации для других участников;
- использовать сапборд в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

В случае падения в воду необходимо сохранять спокойствие, удерживаться за сапборд и следовать указаниям инструктора.

Организатор вправе отказать в участии лицам, нарушающим требования безопасности или находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.